

DOPPINGELLENES FELVILÁGOSÍTÁS A TÉLI OLIMPIAI JÁTÉKOKON INDULÓK RÉSZÉRE

MILANO CORTINA
2026



MAGYAR ANTIDOPPING
CSOPORT
2025.

Gratulálunk minden indulónak!

- Az olimpiát szervező és abban résztvevő minden szervezet célja, hogy minden sportoló egyenlő körülmények között, doppingmentes környezetben, a nekik szurkoló nézők bizalmát élvezve versenyezzenek.
- Minden résztvevő sportolónak joga van a tiszta sporthoz és annak megértéséhez, hogy a doppingellenes rendszer miként védi őket, versenytársaikat, országukat valamint a játékok integritását.

Fontos dátumok

2025. Október 31.

- A NOB 2026-os Milánó-Cortinai Téli Olimpiai Játékokra vonatkozó doppingellenes szabályai és eljárásai hatályba lépnek (Természetesen az eddigi szabályok továbbra is kötelezők a sportolókra és segítőikre nézve egyaránt.)
- A NOB és az ITA megkezdi a sportolók előszűrését (Pre-games period 2025 október 31- 2026. január 29.)

2026. Január 30.

- Megnyitja kapuit az Olimpiai Falu
- Megkezdődik az olimpiai időszak (Period of the games 2026. január 30- február 22.)

Fontos dátumok

VERSENYT MEGELŐZŐ DŐSZAK (PRE-GAMES PERIOD) :	2025.október 31- 2026. január 29.
OLIMPIAI IDŐSZAK (GAMES PERIOD):	2026. január 30- február 22.

VERSENYIDŐSZAK (IN-COMPETITION PERIOD)

az adott sportoló tervezett versenyét megelőző napon 23:59-kor kezdődik
és a verseny végéig, valamint a versenyhez kapcsolódó összes tesztelés végéig tart.

FONTOS! Versenyidőszakban több tiltott szer szerepel a tiltólistán!



International
Olympic
Committee

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság az esemény szervezője, a dopping mintavételeket előíró szervezet – tehát a játékokra érkező minden személyre nézve kötelező erejűek a NOB doppingellenes szabályai.

A NOB az olimpiai játékokkal kapcsolatos doppingellenes feladatait a Nemzetközi Tesztügynökségre (ITA) ruházza át.

International Testing Agency (ITA)



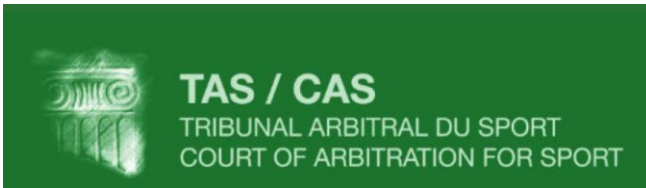
Az ITA feladatkörébe az alábbiak tartoznak:

- Végrehajtja a doppingellenőrzéseket
- Irányítja gyógyászati célú mentesség (TUE-engedélyek) kiadásának folyamatát és felügyeli a TUE bizottságot (TUEC)
- Eredménykezelő szervezatként tevékenykedik

MILANO CORTINA
2026

A CAS feladatkörébe az alábbiak tartoznak:

- Lefolytatja a meghallgatásokat és döntést hoz minden doppingellenes szabálysértést (ADRV) érintő ügyben;
- Gyorsított módon intézi az ügyeket az olimpiai játékok alatt;
- Tisztességes és pártatlan
- Bár a nemzetközi szövetségek (IF-ek) felelősek a játékok időtartamán túli eltiltási időszakokkal kapcsolatos döntésekért, ezt a felelősséget átruházzák a CAS-ra.



**Sport Állandó Választottbíróság
Doppingellenes osztálya (CAS ADD)**

Eddig megismertük a különféle szervezetek szerepköreit és feladatait

A továbbiakban a sportolókat és az őket segítő személyeket érintő információk következnek



Doppingvétségek

Csak sportolókra vonatkoznak

- Tiltott anyag jelenléte a sportoló szervezetéből származó mintában
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer használata vagy arra tett kísérlet
- A mintaadás elkerülése, megtagadása vagy elmulasztása
- Holléti mulasztások a sportoló részéről

Sportolókra és segítőikre is vonatkoznak

- A doppingellenőrzés bármely elemének a manipulálása vagy az arra tett kísérlet
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer birtoklása
- Tiltott anyaggal vagy tiltott módszerrel történő üzérkedés vagy annak kísérlete
- Tiltott anyag beadása a sportolónak vagy tiltott módszer alkalmazása vagy annak kísérlete a sportolón
- Bűnrészesség vagy annak kísérlete
- Tiltott együttműködés
- A sportoló vagy más személy a hatósági bejelentés megakadályozása érdekében fenyegetést fogalmaz meg vagy megtorlást helyez kilátásba

Kizárólag a sportoló felelős azért, ami a szervezetébe kerül! (Objektív felelősség elve)

Pár szóban a Tiltólistáról...

- Itt ellenőrizheti, mely szerek tiltottak: <https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>

A Tiltólista mindenkor érvényes, azonban bizonyos szerek

- Mindig tiltottak (versenyen és versenyen kívül is)
- Csak versenyen tiltottak
- Bizonyos sportágakban tiltottak
- **Feltételesen tiltottak** : Bizonyos esetekben engedélyezett egy meghatározott adag vagy adagolási tartomány alkalmazása, de azon túl az anyag már tiltott (például egyes asztmainhalátorok összetevői). Más feltételesen tiltott szerek csak az alkalmazás módja alapján számítanak tiltottnak pl. tablettában tiltott, krémben engedélyezett.

Pár szóban a tiltólistáról...

- A 2026-os Tiltólista lesz érvényben a Milano Cortina 2026 Téli Olimpiai Játékok alatt.
- A 2026-os lista 2025. október 1-jéig fog megjelenni a WADA weboldalán, és 2026. január 1-jén lép életbe.
- Nagyon fontos, hogy a sportolók és a segítő személyzet mindig a megfelelő és aktuális verziót használják, és tisztában legyenek az esetleges változásokkal.
- Ne feledje! A 2025-ös Tiltólista csak 2025. december 31-ig érvényes
- A HUNADO honlapján lévő aktuális Tiltólistán mind gyógyszer névre, mind hatóanyagra is rá lehet keresni. (<https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>)
- Mielőtt bármilyen gyógyszert használna, kérjen orvosi tanácsot és ellenőrizze a gyógyszert a Tiltólistán!

Gyógyászati célú mentesség (TUE)

- A játékokat megelőzően a Magyar Antidopping Csoport honlapján tájékozódhat TUE engedély kérelemmel kapcsolatban: https://www.antidopping.hu/Tue_a_Gyogyszeri_celu_mentesseg.html
- NE FELEDJE! A TUE engedélynek az Olimpia egész időszakára érvényesnek kell lennie!
- Amennyiben a Játékok ideje alatt szükséges gyógyászati célú mentességet igényelnie, itt tájékozódhat: <https://ita.sport/tue-milanocortina-2026/>
- Szükség esetén online időpontot foglalhat az ITA TUE Bizottságánál: <https://outlook.office365.com/book/GAMESPERIODTUESUPPORT@ita.sport/>
- Ha a játékok alatt az ITA TUE Bizottsága jóváhagyja a TUE kérelmet, az csak a Játékok időszakára, vagy akár egy annál rövidebb időszakra lesz érvényes
- Az így igényelt kérelmeket a lehető leghamarabb fel kell tölteni az ADAMS rendszerbe!

tartalmazhatnak:
- tiltott anyagokat
- az összetevők között fel nem tüntetett
anyagokat
- gyártás során belekerülő szennyeződések

nem hatásosak attól, hogy hírességek
reklámozzák.

Az étrendkiegészítők

nagyon gyakran nincsenek bevizsgálva, mert
kevésbé szigorú szabályok vonatkoznak rájuk,
mint a gyógyszerekre, sokszor hamisítványokat
kínálnak az interneten.

használata nem szándékos
doppingvétséghez vezethet!

őrizzen meg egy kis mennyiséget – ha a tesztje pozitív, akkor legalább lehetősége van arra, hogy a maradék mintáját tudományosan megvizsgáltassa, hogy kiderüljön, szennyezett-e.

őrizze meg a termék leírását vagy tanúsítványát. A tanúsítvánnyal rendelkező szerek általában megbízhatóbbak.

A bevizsgált szereket itt találja

www.koelnerliste.com

www.globaldro.com

Ha étrendkiegészítőt használ,

vezessen naplót arról, hogy mikor és mennyit vett be.

őrizze meg a vásárlást igazoló bizonylatot, nyugtát.

Holléti információ szolgáltatás

- **A nemzetközi, nemzeti és HUNADO nyilvántartott vizsgálati csoport tagjainak** a szokásos módon, az ADAMS-ben kell megadniuk a holléti információikat, ügyelve arra, hogy pontosan töltsék fel az adatokat az Olimpia idején is (pontos cím – szállodánál, faluban pl. épület, szobaszám is!) és az ott megadottak alapján álljanak a doppingellenőrök rendelkezésére.
- Az információkat változás esetén kérjük módosítani – ezzel elkerülhetővé válik a holléti mulasztás vétségének elkövetése

Holléti információ szolgáltatás

A nyilvántartott vizsgálati csoportokban NEM szereplő sportolók a Magyar Olimpiai Bizottságnak (MOB) kell megadják a Játékok idejére vonatkozó holléti információikat.

Ezt követően a MOB megosztja az információkat a NOB-bal és/ vagy az ITA-val.

A Játékok idejére vonatkozó holléti információnak a következőket kell tartalmaznia:

- Érkezési és indulási dátumok
- A Játékok alatti szállás részletei
- Edzések és versenyek menetrendje, beleértve a helyszíneket/időpontokat
- Ezen információk megadásának elmulasztása következményekkel járhat. A sportolóknak a Magyar Olimpiai Bizottsággal kell egyeztetniük a fenti információkkal kapcsolatos kérdéseik tekintetében.

Holléti információk megadásával kapcsolatos javaslatok:

- Az ADAMS-ben holléti információkat megadó sportolóknak érdemes letölteniük az Athlete Central-t, hogy könnyebb legyen frissíteni az adataikat (pl. pontos tartózkodási hely)
- A Játékokra érkezéskor a sportolóknak frissíteniük kell tartózkodási helyüket, a cím részletes megadásával (pl. szobaszám!)
- A sportolóknak mindig tájékoztatniuk kell a küldöttségük vezetőjét / csapat menedzserét az olimpiai helyszínekre vagy az Olimpiai Faluba érkezésük és az onnan való távozásuk dátumáról.
- Ne feledje, a sportolóknak akkor is meg kell adniuk tartózkodási helyüket, ha befejezték a versenyt, vagy úgy döntenek, hogy elhagyják az Olimpiai Falut.

Doppingellenőrzés

Ne feledje, minden sportoló bárhol és bármikor ellenőrizhető!

De csak az erre felhatalmazott szervezetek végezhetnek doppingellenőrzést

- Az Olimpia alatt a Nemzetközi Mintavételi Ügynökség (ITA) végzi a versenyen belüli és kívüli doppingellenőrzéseket
- Más doppingellenes szervezetek (ADO-k) az ITA-val egyeztetve és annak jóváhagyásával tesztelhetnek csak az esemény helyszínein kívül
- A WADA az Olimpiai Játékokon csak kivételes körülmények esetén jogosult tesztelni.



A doppingellenőrzés menetéről, a sportolók jogairól és kötelezettségeiről a Magyar Antidopping Csoport felvilágosító kisfilmjéből tudnak tájékozódni.

<https://www.youtube.com/watch?v=hQTy3QzUIXc&t=1s>

DBS – szárazvércsepp analízis

- A WADA 2021-ben vezette be ezt a sportolók számára kevesebb kényelmetlenséggel járó egyszerűbb és olcsóbb módszert.
- A vérvétel felkarból vagy az ujjbegyből történik
- A DBS mintavételt megelőzően a sportolónak NEM kell a fizikai aktivitást követően várakoznia vagy a vérvétel előtt 10 percig nyugalomban ülnie.
- A DBS mintákat nem szükséges hűteni, szoba-hőmérsékleten tárolhatóak.



Edukációs lehetőségek

Az e-learning oklevelek érvényessége egységesen két év!

Ezt követően mindkét felületen megújító képzést kell elvégezni.

A MOB oktatásra vonatkozó minimumfeltételei szerint a felnőtt olimpiai játékokra utazóknak (sportoló és sportszakember) részt kell venniük egy, a MOB által szervezett tájékoztatón, valamint sikeresen el kell végezniük a WADA vagy HUNADO doppingellenes e-learningjét.

WADA-ADeL e-learning az Olimpiára utazó sportolók és sportszakemberek részére angol, spanyol és francia nyelven, regisztrációt követően:
<https://adel.wada-ama.org/>

The logo is a rectangular graphic with a dark blue background. It features a mountain range silhouette in the background. The text is white and bold, arranged in five lines: 'ADEL for', 'Olympic Winter', 'Games Milano', 'Cortina 2026', and '(English)' in parentheses.

**ADEL for
Olympic Winter
Games Milano
Cortina 2026
(English)**

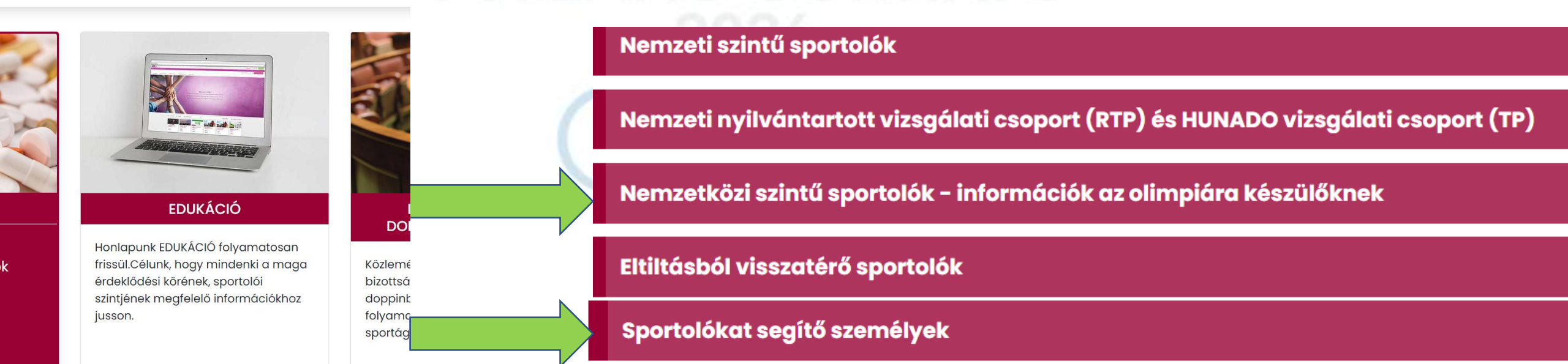
Edukációs lehetőségek

HUNADO e-learning és oktatási felület

Sportolóknak: https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Nemzetkozi_sintu_sportolok.html

Sportszakembereknek:

https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Sportolokat_segito_szemelyek.html



Sikeres, doppingmentes
felkészülést és eredményes
versenyzést kívánunk!

MILANO CORTINA
2026

